



*La nature cultive la santé*

# LES ATELIERS D'ALCHIMILLE

**Le 30 juin 2017** - Des recettes à base fleurs (boissons et dessert)

**Cette fois-ci les Ateliers d'Alchimille vous proposent de transformer des fleurs sauvages pour les conserver et en profiter toute l'année!**

Nous préparerons un **sirop, un champagne et une crème dessert** à base de fleurs. **Nous confectionnerons également un kéfir.** Ce moment se clôturera par une dégustation de nos préparations artisanales.

• Un atelier animé par **Valérie DEVULDER** formée à la lactofermentation ainsi que **Marie DELENCLOS** spécialisée en Phytologie et Naturopathe FLMNE. Le groupe est limité à **15 participants** pour favoriser la qualité des échanges et la convivialité.

**19h à 21h**

12 euros de participation

**Inscription indispensable par mail à [contact@cultiverlasante.fr](mailto:contact@cultiverlasante.fr)**

L'atelier aura lieu dans un jardin à côté de **Villeneuve d'Ascq.**

Le lieu précis sera transmis aux participants.

(covoiturage possible, nous contacter si besoin).

**CONTACT**

Marie DELENCLOS - 07 83 04 47 61

Valérie DEVULDER - 06 30 27 42 16

[www.cultiverlasante.fr](http://www.cultiverlasante.fr)